



ondersteuning  
aan mensen  
met een beperking

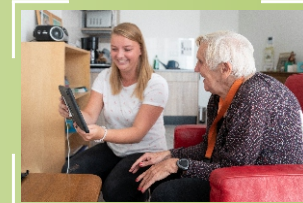
"Je helpt mij aan  
een netwerk"

## Ambulante ondersteuning

### Wat is Ambulante ondersteuning?

Om zelfstandig te kunnen wonen zijn bepaalde vaardigheden nodig. Soms er zijn zaken die geregeld moeten worden. Misschien zijn er dingen die u nog wilt leren om zo zelfstandig mogelijk te kunnen leven.

Veel activiteiten kunt u zelfstandig uitvoeren, andere dingen lukken misschien minder goed. Daar ondersteunt Ambulante Ondersteuning bij.



## Wat doet de ambulante ondersteuning?

Een ambulant begeleider van de SIG komt bij u thuis en helpt u met organiseren van uw leven. Denk hierbij aan:

- praktische begeleiding bij die dingen u wilt leren, zoals bijvoorbeeld boodschappen doen en eten koken.
- of het leren omgaan met geld omgaan en post.
- daarbij gaan wij zoveel mogelijk uit van alles wat u zelf kunt en helpen alleen daar waar nodig. U krijgt ondersteuning bij de zaken die lastig voor u zijn.

## Voor wie is ambulante ondersteuning?

De SIG biedt ambulante ondersteuning aan:

- volwassenen met een verstandelijke beperking
- volwassenen met autisme

U vertelt zelf, met uw netwerk, waar u hulp bij wilt. Samen met de ambulant woonbegeleider maakt u hier afspraken over. Die worden in uw begeleidingsplan opgeschreven.

## We komen bij u thuis

De contacten met uw ambulant woonbegeleider zijn op afgesproken momenten bij u thuis. Ook is er de mogelijkheid tot beeldbellen als aanvulling op de huisbezoeken.

## Wie werkt er bij ons?

Ambulante ondersteuning bij de SIG bestaat uit professionele ambulante woonbegeleiders, ondersteunt door een multidisciplinair team.

## Wat doen we nog meer?

De ambulant woonbegeleider van de SIG kan u ook helpen bij de contacten met anderen. Denk hierbij aan uw werk en andere instanties. Soms ondersteunen wij tijdens een afspraak bij bijvoorbeeld het sociale wijkteam, de huisarts of de specialist.

## Ondersteuning in de buurt

Omdat wij het belangrijk vinden dat u mee kunt doen in de buurt, zoeken wij aansluiting bij de activiteiten en mogelijkheden in uw wijk. Denk daarbij aan de Stamtafels of koken en eten in een wijkcentrum.

## Financiering/ indicatie

Om ambulante begeleiding van de SIG te kunnen ontvangen heeft u een indicatie nodig vanuit de Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning).

Bezoek onze website [www.sig.nu](http://www.sig.nu) voor meer informatie over aanmelden en de actuele wachttijden. Voor de omgang met persoonsgegevens geldt de Wet Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG).

